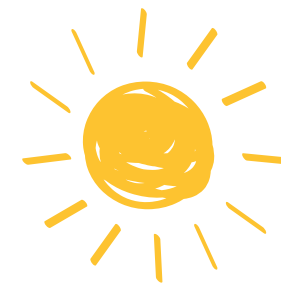


Caccia al Tesoro Sensoriale nella Natura



 **Obiettivo:** Stimolare i sensi e la connessione con la natura attraverso l'esplorazione e il gioco.




 **Dove:** In un parco, un bosco, una spiaggia o un giardino.

 **Per chi:** Bambini di tutte le età 0-99




1. Dai ai bambini una lista di tesori da trovare usando i loro 5 sensi.
2. Ogni volta che trovano un tesoro, lo possono toccare, ascoltare, annusare o osservare bene.
3. Possono raccogliere alcuni oggetti (se possibile) o descriverli.
4. Alla fine, condividono le loro scoperte con il gruppo.

La lista dei tesori sensoriali




VISTA – Trova qualcosa di...

- ✓ Verde brillante 
- ✓ Con una forma strana 
- ✓ Piccolo e nascosto 




OLFATTO – Annusa...

- ✓ Un fiore profumato 
- ✓ L'odore della terra 
- ✓ Una foglia aromatica 

UDITO – Ascolta...

- ✓ Il canto di un uccello 
- ✓ Il fruscio delle foglie 
- ✓ Un suono d'acqua 

TATTO – Tocca...

- ✓ Qualcosa di ruvido 
- ✓ Qualcosa di liscio 
- ✓ Qualcosa di morbido 

GUSTO (se sicuro) – Assaggia...

- ✓ Un frutto 
- ✓ Un'erba aromatica 

Variante finale:

- Chiedi ai bambini di raccontare il loro tesoro preferito e perché lo hanno scelto.
- Puoi anche fare una creazione artistica con gli elementi trovati (es. un piccolo mandala naturale).

 **Benefici:** Sviluppa la consapevolezza, la concentrazione, l'amore per la natura e la gratitudine per il momento presente.

