

Caccia al Tesoro Sensoriale nella Natura

⌚ Obiettivo: Stimolare i sensi e la connessione con la natura attraverso l'esplorazione e il gioco.



📍 Dove: In un parco, un bosco, una spiaggia o un giardino.

👤 Per chi: Bambini di tutte le età 0-99

1. Dai ai bambini una lista di tesori da trovare usando i loro 5 sensi.
2. Ogni volta che trovano un tesoro, lo possono toccare, ascoltare, annusare o osservare bene.
3. Possono raccogliere alcuni oggetti (se possibile) o descriverli.
4. Alla fine, condividono le loro scoperte con il gruppo.

🔍 La lista dei tesori sensoriali

👀 VISTA – Trova qualcosa di...

✓ Verde brillante 🍃

✓ Con una forma strana 🍂

✓ Piccolo e nascosto 🪸

要闻 (OLFATTO) – Annusa...

✓ Un fiore profumato 🌸

✓ L'odore della terra 🌎

✓ Una foglia aromatica 🍃

🏆 Variante finale:

- Chiedi ai bambini di raccontare il loro tesoro preferito e perché lo hanno scelto.
- Puoi anche fare una creazione artistica con gli elementi trovati (es. un piccolo mandala naturale).

🌟 Benefici: Sviluppa la consapevolezza, la concentrazione, l'amore per la natura e la gratitudine per il momento presente.

👂 UDITO – Ascolta...

✓ Il canto di un uccello 🐦

✓ Il fruscio delle foglie 🍂

✓ Un suono d'acqua 💧

👅 GUSTO (se sicuro) – Assaggia...

✓ Un frutto 🍓

✓ Un'erba aromatica 🍃

✋ TATTO – Tocca...

✓ Qualcosa di ruvido 🪵

✓ Qualcosa di liscio 🍂

✓ Qualcosa di morbido 🌁

